

Nieuwsbrief februari-maart 2026

Mike Leers vanuit Dorpscollectief in het bestuur van Senioren Belangen Riel

Afgelopen 10 jaar had het bestuur van SB Riel altijd een zetel in het bestuur van het Dorpscollectief om op die manier activiteiten van beide verenigingen/stichtingen op elkaar af te stemmen.

Voor de komende periode zijn de rollen omgekeerd, en zal een bestuurslid vanuit het Dorpscollectief zitting nemen als liaison in het bestuur van SB Riel. We zijn blij dat Mike Leers deze rol op zich neemt, want hij brengt naast vele jaren ervaring binnen het Dorpscollectief ook een rijk netwerk mee uit zijn werkzame leven in de gezondheidsbranche.

Overleden in de afgelopen periode

Afgelopen periode hebben wij afscheid genomen van de heer Jan Reijns.



Wij wensen zijn familie, vrienden en bekenden veel sterkte.

Samen-uit-eten.

Op woensdagavond 25 maart 2026 gaan we gezellig Samen-uit-eten.

Deze keer zijn we weer te gast bij Tang's Garden in Goirle.

Vanaf 18.00 uur serveren zij een drie-gangen-diner:

keuze uit 2 soepen, een lopend buffet en ijs als nagerecht.

We sluiten af met een kopje thee of koffie.

De kosten hiervoor zijn 24,50 euro per persoon.

Aanmelden kan tot en met **zaterdag 7 maart 2026** bij Ton van der Poel via e-mailadres werkgroep@sb-riel.nl of telefonisch 013 5182379.

Na uw aanmelding kunt U het geld overmaken via de penningmeester op bankrekeningnummer NL 43 RABO 01023 39228 t.n.v. SB-Riel o.v.v. Samen-uit-eten en uw naam/namen. Bij zeer grote belangstelling heb ik ook nog een optie genomen op de woensdag ervoor (18 maart).

Welkom aan nieuwe leden

Een warm welkom aan Jacqueline Jonckers bij Senioren Belangen Riel.

Wij hopen u bij vele activiteiten te mogen begroeten.

Bewegen op Muziek

Hebt u ook al kennism gemaakt met Bewegen op Muziek?

U bent van harte welkom op maandagochtend van 11.00u tot 11.45u in De Leybron om samen te bewegen op muziek. De lessen worden verzorgd door Claire Wendel. Zij neemt u mee om, ieder op zijn/haar eigen manier, en binnen zijn/haar eigen mogelijkheden, te blijven bewegen. U hoeft géén lid te zijn van SBR om deel te nemen aan deze lessen. De kosten bedragen € 4,50 per week.

Wilt u ook graag kennismaken? Graag even aanmelden bij Ton van der Poel via werkgroep@sb-riel.nl of telefonisch 0135182379.

Wandelen op zondag

De eerste twee wandelingen staan gepland voor de zondagen **1 en 8 maart**. Vertrek vanaf 10.00 uur bij de Leybron Riel en iedereen (ongeacht woonplaats of leeftijd) is welkom. Opgeven is niet nodig. Op 8 maart wordt na afloop van de wandeling overleg gevoerd over de verdere organisatie. Te denken aan: de regelmaat van de wandelingen, de startplaats, het tijdstip van vertrek, de afstand (ongeveer 6-8 kilometer?), de routes, koffiedrinken na afloop en de wijze waarop we met elkaar gaan communiceren.



Vemèèrege zat hier al unne hele kwak

Ik was deze keer wat laat, de anderen zijn rond 11.00 uur naar huis gegaan.

De koffie is gedronken en ook het snackbakje is leeg. Een Goirlese senior zit alleen aan een tafeltje en kijkt een beetje rond. Het is gemakkelijk om met hem aan de praat te komen en ik begrijp dat hij iedere morgen vanaf een uur of negen te vinden is in de koffiehoek van de Boerenschuur.

Ons gesprek wordt al snel onderbroken door een aanschuivende andere dagelijkse bezoeker. Als hij zit, zoekt een volgende vaste klant een vrije stoel dichtbij. Op mijn vraag hoe ze elkaar kennen, blijkt het eenvoudig te zijn. Gewoon vaker komen en als je openstaat voor een praatje, hoor je er na een paar keer bij.

Dan komt er een vrouw uit de Action gelopen. Zij gaat rechtstreeks naar een van de mannen en legt een mannenhorloge voor hem op de tafel. Het is overduidelijk: ze heeft de verkeerde gewenste kleur gekocht. Het wordt na enige bombarie ruilen.

Mijn cappuccino is op en samen met mijn loopmaatje ga ik weer op weg naar huis. Mijn inschatting is, dat deze spontaan ontstane 'huiskamer' van de Boerenschuur vooral door Goirlese senioren bezocht wordt. Misschien kunt u dat eens navragen, ofschoon het er minder toe doet, omdat iedereen kan aansluiten. De combinatie van boodschappen doen, wat rondkijken en een dagelijks praatje kunnen hebben over wat dan ook, kan uitnodigend zijn. Het kunnen ontmoeten van andere senioren staat centraal. Misschien is dit een goede tip voor u.

Activiteiten waarvoor u zich niet hoeft op te geven, iedereen is welkom!

Bingo	De 2 ^e vrijdag van de maand kunt u gezellig naar de bingomiddag in De Leybron van 14.00u tot 16.00u. Deze maand op 13 maart.
Fietsen	Iedere woensdag kunt u er bij goed fietsweer op uit voor een gezellige fietstocht. Vertrek vanaf het Dorpsplein om 13.00u.
Jeu de Boules	Iedere donderdagmiddag kunt u vanaf 13.30u Jeu de Boules spelen op de banen achter het Dorpsplein.
Koersbal	Iedere 1 ^e , 3 ^e en 4 ^e vrijdag van de maand kunt u 's middags van 14.00u tot 16.30u koersbal komen spelen in de Leybron.
Wandelen	Op woensdagochtend eropuit voor een gezellige wandeling van 6 á 7 kilometer. We vertrekken om 9.30u vanaf de Leybron.
Huiskamer	Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in De Leybron.

Activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven/aangemeld:

Seniorengym

Iedere maandag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Iedere donderdag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Yoga

Iedere dinsdag van 8.45u-9.45u en 10.00u-11.00u in de Leybron

Boekenkast/Bibliotheek Leybron

Tijdens openingstijden van de Leybron kunt u vrij gebruikmaken van de boekenkast/bibliotheek. U mag een of meerdere boek(en) meenemen om te lezen en daarna weer terugbrengen. Heeft u thuis nog boeken die u al heeft gelezen, dan kunt u ze aanbieden voor de boekenkast/bibliotheek. De boeken s.v.p. niet zelf in de boekenkast plaatsen.

Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft - de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben zij telefonisch/mondeling contact.

Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's.

Wilt u van hun diensten gebruikmaken neem dan contact op met

Engelien van de Pas, telefoon 013 518 1793 of

Joop van Iperen telefoon 06 231 88974 voor verdere informatie.

Cliëntondersteuners

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner.

Onze cliëntondersteuners, Joop van Iperen en Henri Zomer, zijn speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft.

Voor informatie stuurt u een mailtje naar Joop van Iperen en Henri Zomer via

clientondersteuning@sb-riel.nl

Dorpscollectief Riel (DCR)

Voor andere hulpvragen kunt u telefonisch contact opnemen met

Dorpscollectief Riel via **06 386 92845**

Algemene Leden Vergadering

De algemene ledenvergadering houden we dit jaar op vrijdag 17 april om 13.30u.

Op de agenda staat ook de bestuurssamenstelling.

Martin Brouwers benoemen we graag als belangenbehartiger van SBR.

Angela Oomen is aftredend en herkiesbaar als secretaris van SBR.

Ook de functie van vicevoorzitter is nog vacant.

Mocht u interesse hebben om zich als vrijwilliger in te zetten voor deze mooie club, dan zien wij uw aanmelding/verkiezbaarheid graag tegemoet door een berichtje te sturen naar secretariaat@sb-riel.nl.



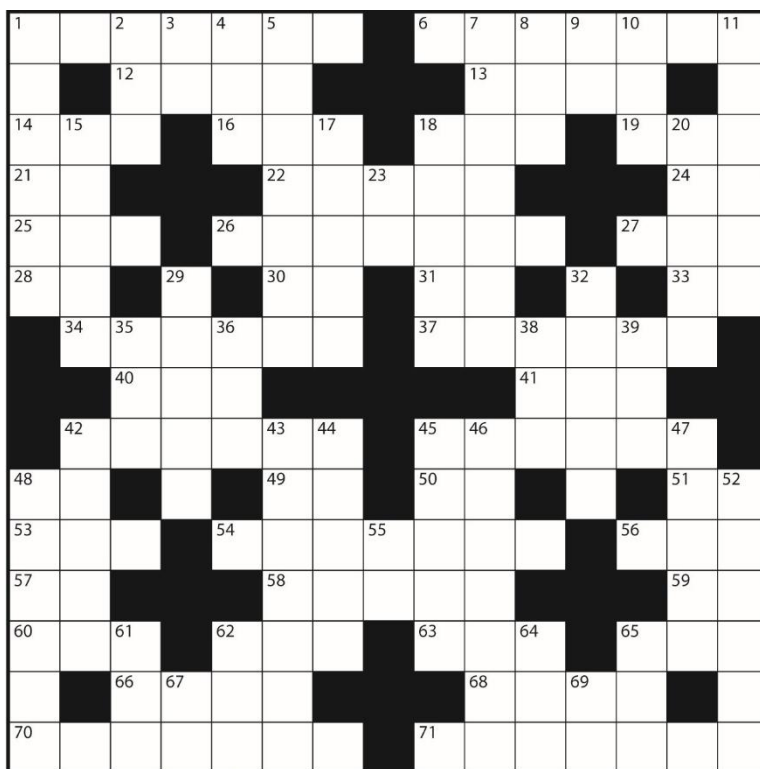
Rondleiding voor groepen in het Provinciehuis

Heeft u altijd al eens binnen willen kijken in het markante Provinciehuis van Noord-Brabant? In het gebouw bevinden zich diverse boeiende kunstwerken, variërend van beeldhouwwerken tot wandkleden. Een VVV-gids begeleidt alle rondleidingen.

Na een kopje koffie of thee bij binnenkomst geeft deze gids bij alle 'highlights' een uitgebreide toelichting. De rondleiding gaat over de kunst en architectuur. Je krijgt een kijkje in de bunker, Statenzaal, Bois le Duc-zaal en tot slot kun je genieten van het spectaculaire uitzicht op de 23ste verdieping. Via deze link, https://formulieren.brabant.nl/provnbr/M449485_Aanvragen_Rondleiding, komt u op de website van Provincie Brabant en kunt u zich aanmelden voor een rondleiding.

Puzzelplezier

Horizontaal: 1 slang 6 klein kind
12 riv. in Italië 13 vette vloeistof
14 loofboom 16 pl. in Flevoland
18 scheepstouw 19 mislukking
21 luitenant 22 harde wind
24 per adres 25 in hoge mate
26 onderdanigheid 27 Europeaan
28 tot afscheid 30 namelijk
31 water in Friesland 33 kiem
34 catastrofaal 37 inwonend
40 mager 41 ik 42 doorn 45 darter
48 sint 49 circa 50 Chinese munt
51 als onder 53 geweldig
54 gewoon 56 bergweide
57 muzikant 58 slingerplant
59 lidwoord 60 tijdperk
62 Chinees gerecht
63 metalen staafje 65 zangnoot
66 Scandinaviër 68 vleesstokje
70 hemellichaam
71 provinciehoofdstad.



© www.puzzelpro.nl

32	7	71	29	1	45	70	27	54
----	---	----	----	---	----	----	----	----

Verticaal: 1 geraamte 2 snel 3 public relations 4 een zeker iemand 5 onzin 7
Europeaan 8 Bijbelse priester 9 bolgewas 10 snijwerktuig 11 jachtexpeditie 15
boetedoening 17 loopstok 18 toename 20 op elkaar 23 vanwege 29 innig samen 32
bloeiwijze 35 niet in werking 36 iedere persoon 38 afslagplaats bij golf 39
filmpersonage 42 flink en sterk 43 waterverf 44 onzin 45 nachtrust 46 pianospeler 47
tegoed 48 lijn 52 eiergerecht 55 moeder 61 gravin van Holland 62 honingdrank 64
grappenmaker 65 droog (van wijn) 67 plus 69 overmatig.

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van
23 maart 2026

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via
secretariaat@sb-riel.nl

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.