

Nieuwsbrief december 2025



Kerstviering

Vrijdagmiddag 12 december j.l. hadden we onze jaarlijkse kerstviering. Ook dit jaar waren we van 12.00 - 16.00 uur te gast bij Gasterij de Commanderie. Met 80 leden genoten we van de schitterende ambiance en de heerlijke brunch. De voorzitter blikte nog even terug op het afgelopen jaar, we herdachten de overleden leden van SB-Riel en we proostten samen op het nieuwe jaar. Ook het Kerstverhaal ontbrak natuurlijk niet. Na de brunch genoten we van het optreden van zangeres Monique Aarts en pianist Dave Hanhart die een aantal prachtige kerstliederen ten gehore brachten. De Kerststemming zat er bij iedereen al goed in.

Gegevens doorgeven

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen dat we in 2026 de nieuwsbrief gaan digitaliseren. Om ervoor te zorgen dat iedereen de nieuwsbrief op een prettige manier kan blijven ontvangen vroegen we u uw gegevens door te geven. Helaas hebben we nog maar 50 reacties ontvangen.

Graag ontvangen we van alle leden een reactie zodat we van iedereen de actuele gegevens in de ledenadministratie hebben staan en we iedereen op een juiste manier van informatie kunnen blijven voorzien.

Als bijlage treft u nogmaals de brief aan om uw gegevens aan te leveren.

Wist u dat alle nieuwsbrieven terug te lezen zijn op de website van SB-Riel!

Senioren Expo

De komende Senioren Expo is van dinsdag 13 tot en met zondag 18 januari 2026, wederom in Koningshof in Veldhoven. En ook dit jaar werkt Senioren Brabant-Zeeland weer mee aan de beurs. Op vertoon van uw lidmaatschapspasje krijgt u een korting van 5 euro op de toegangsprijs van 15 euro.

Meer informatie vindt u op de website www.seniorenexpo.nl

Fijne feestdagen

*Wanneer de dagen korter worden, en het jaar ten einde loopt,
denken we aan vroeger tijden en aan alles wat je had gehoopt.*

*De winter brengt herinneringen, aan lach en liefde en soms een traan,
Maar ook het stille weten dat we nooit alleen hoeven staan.*

*Dus laten we het jaar omarmen, en blij zijn met iedere dag,
met aandacht voor elkaar, een vriendelijk woord, een warme lach.*

+ *Fijne* +
Feestdagen!
+ ... +

Wij wensen u allen fijne feestdagen en een mooi 2026!

Overleden in de afgelopen periode

Afgelopen periode hebben wij afscheid genomen van de heer Dion Tabbers.



Wij wensen zijn familie, vrienden en bekenden veel sterkte.

Risk Factory

De belangstelling om mee te gaan naar de Risk Factory viel erg tegen. Er waren slechts 9 aanmeldingen. Niet voldoende om een middag te organiseren. Daarom proberen we nu, om in samenwerking met Senioren-Goirle, een middag te organiseren. Mocht U zich nog niet aangemeld hebben maar toch graag mee willen dan kunt U zich nog melden bij Ton van der Poel werkgroep@sb-rieland.nl

Bewegen op muziek voor senioren

Proefles!

Onlangs hebben we kennis gemaakt met Claire Wendel – Maas. Claire vertelt; “Dans heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in mijn leven. Ik heb van mijn hobby, mijn beroep gemaakt. Vanaf het moment dat mijn moeder de diagnose Alzheimer kreeg vond ik een nieuwe invalshoek: het werken met ouderen, waarbij ik dans en muziek inzet als middel om fysiek, mentaal en sociaal actief te blijven. Om me meer te verdiepen in het ouder wordende brein, heb ik een bachelor afgerond aan de Fontys Hogeschool. Deze opleiding verdiepte zich in mensen met degeneratieve aandoeningen, waaronder Parkinson en dementie. Momenteel geef ik lessen aan deze doelgroep. Mijn lessen zijn geschikt voor mensen met deze aandoeningen, maar ook voor mensen met algemene ouderdomsklachten. Het is een andere benadering om fysiek, mentaal en sociaal actief te blijven. Ik zou graag eens willen kijken of er belangstelling is en mogelijkheden zijn voor de senioren in Riel. Om erachter te komen wat ik in mijn lessen doe, bied ik aan om een proefles te komen geven.”

Na overleg met Claire hebben we de proefles gepland op **maandagochtend 19 januari van 11.00 – 11.45 uur** in de grote zaal van de Leijbron.

We hopen dat er voldoende mensen komen kijken en meedoen en dat we weer een andere bewegingsactiviteit kunnen opstarten.

Activiteiten waarvoor u zich niet hoeft op te geven, iedereen is welkom!

Bingo	De 2 ^e vrijdag van de maand kunt u gezellig naar de bingomiddag in De Leybron van 14.00u tot 16.00u. Deze maand op 9 januari.
Fietsen	Iedere woensdag kunt u er bij goed fietsweer op uit voor een gezellige fietstocht. Vertrek vanaf het Dorpsplein om 13.00u.
Jeu de Boules	Iedere donderdagmiddag kunt u vanaf 13.30u Jeu de Boules spelen op de banen achter het Dorpsplein.
Koersbal	Iedere 1 ^e , 3 ^e en 4 ^e vrijdag van de maand kunt u 's middags van 14.00u tot 16.30u koersbal komen spelen in de Leybron.
Wandelen	Op woensdagochtend erop uit voor een gezellige wandeling van 6 á 7 kilometer. We vertrekken om 9.30u vanaf de Leybron.
Huiskamer	Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in De Leybron.

Ver weg, dichtbij, ver weg.

Tijdens de kerst lukt het niet meer om met alle gezinsleden bij elkaar te zijn.

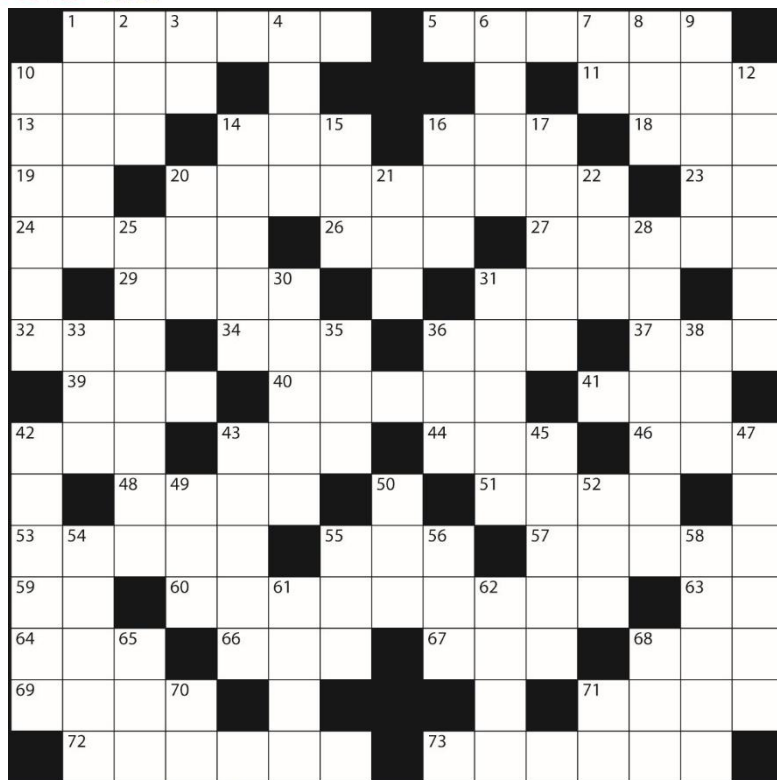
Denkt u tijdens deze kerstperiode vaker met heimwee terug aan de vele mooie momenten van vroeger of overheerst vooral een pijnlijke leegte door afwezigheid? Hoe het was en wat nu nog mogelijk is, zal afhangen van de omstandigheden. Ieder van ons heeft vast weleens een kerstuitzending van Robert ten Brink 'all you need is love' gezien. Mensen bij elkaar brengen, het onmogelijke mogelijk maken, staan daarin centraal. Plaatsvervangend leven velen van ons geëmotioneerd mee. We kunnen ons zo goed voorstellen 'hoe gemis kan voelen en hoe intens gelukkig je kunt zijn met een onverwachte hereniging'.

Mocht Robert ten Brink met zijn bus bij ons willen langskomen, dichtbij huis ken ik meerdere Rielse ouders met een kind geëmigreerd buiten Europa.

Een dochter van Riet woont in Australië, de zoon van Nel en ook de zoon van Els en Siem wonen in Canada. De dochter van Arie heeft haar stek in Nieuw-Zeeland gevonden. Mogelijk kunt u dit lijstje nog verder aanvullen.

Voor deze nieuwsbrief ben ik met Els uitvoeriger in gesprek gegaan. Ze vertelt over zoon Sander en in verschillende bewoordingen hoor ik haar zeggen, dat voor haar vooral het welbevinden van hem centraal staat. "Je wilt toch altijd als ouder, dat jouw kind het naar zijn zin heeft. Het gaat er toch om, dat jouw zoon zijn plek heeft gevonden". Toen Sander 30 jaar geleden op jonge leeftijd wegging, dacht ze "ik zie hem nooit meer terug". Het was zwaar, het was wennen en het gemis voel je altijd. Toch is voor Els het glas halfvol. Sander heeft zijn draai in het buitenland gevonden en dat is het enige wat telt. Zijn omzwervingen verliepen soms door toevallige ontmoetingen. Hij liep stage in Ierland, ging een half jaar naar Costa Rica, vertrok naar Spanje en kwam voor de tweede keer en nu langdurig in Canada terecht. Niet als boer, wat zijn oorspronkelijke beroepskeuze was, maar als medewerker bij de spoorwegen. Terugdenkend aan de eerste periode dat Sander wegging, vertelt Els hoe de summiere communicatie toen verliep. Er waren nog geen mobiele telefoons en je moest maar hopen dat de schriftelijke berichten waren aangekomen. De tijd van nu is gelukkig heel anders. Gemiddeld één keer per week spreken ze elkaar via FaceTime. Lastig blijven wel de momenten, dat je niet meteen naar elkaar toe kunt gaan, als je elkaar echt nodig hebt. Els en Siem hebben enkele keren de verre reis naar Canada gemaakt en ook zijn ze eenmalig met elkaar in Mexico op vakantie geweest. Helaas zit door fysieke omstandigheden een nieuwe reis er niet meer in. Mijn aanvankelijke aanname, dat je juist tijdens de decembermaand het gemis van fysieke aanwezigheid mist, ontkracht Els meteen. Altijd, ook tijdens het jaar, eigenlijk bij alle bijzondere familiemomenten, voel je hetzelfde. Er verschijnt een glimlach op haar gezicht bij de herinneringen aan facetimen op oudjaar en ook die van andere bijeenkomsten waarbij de telefoon in de kring van hand tot hand ging. Zo kan Sander, die ver weg woont, toch een stukje dichterbij zijn.





©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Horizontaal: 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour 23 overdreven 24 dieren tuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 luchtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal: 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de week van
26 januari 2026

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via **secretariaat@sb-riel.nl**

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.

Beste leden van Senioren Belangen Riel,

Met de start van 2026 gaan we u ook op een andere manier voorzien van informatie. In het Goirles Belang kunt u maandelijks het laatste nieuws van Senioren Belangen Riel lezen. Dit wordt een beknopte versie van de huidige nieuwsbrief. Deze nieuwsbrief gaan we ook digitaal verspreiden.

Door de nieuwsbrief digitaal te verzenden, kunnen wij:

- Het nieuws sneller en regelmatig met u delen
- Kosten en papier besparen
- Bijdragen aan een duurzamere omgeving

Wij begrijpen dat dit voor sommige leden even wennen is.

En natuurlijk willen we ervoor zorgen dat iedereen de nieuwsbrief op een prettige manier kan blijven ontvangen.

Daarom vragen wij u onderstaande gegevens in te vullen.

Zodat we van alle leden alle actuele gegevens in onze ledenadministratie hebben staan en we iedereen op een juiste manier van informatie kunnen voorzien.

U kunt het strookje inleveren bij: Martin Brouwers, Peelland 8 in Riel.

Of uw gegevens mailen naar: ledenadministratie@sb-riel.nl

U kunt ook het formulier op de website invullen.

Deze komt dan rechtstreeks bij de ledenadministratie terecht.

Mocht u hulp nodig hebben bij het invullen of het gebruik van e-mail?

Laat het ons weten, dan helpen wij u graag op weg.

Naam: _____

Voorletters: _____

Adres: _____

Postcode: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____