

## Nieuwsbrief november-december 2025

### Nieuw bestuurslid Belangenbehartiging

Zoals iedereen in onze vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, stopt Engelen van der Pas op 31 december als bestuurslid Belangenbehartiging. Het bestuur is verheugd in de persoon van **Martin Brouwers** een opvolger te hebben gevonden. Martin zal vanaf nu in het bestuur meedraaien en zal op de komende ALV worden voorgedragen als bestuurslid Belangenbehartiging. Martin blijft zijn rol als ledenadministratie en coördinator van de ONS-bezorgers vervullen. We zijn blij dat Martin, die een echt verenigingsmens is, deze nieuwe rol gaat oppakken en wensen hem alle succes daarbij.

### Overleden in de afgelopen periode

Op 17 oktober hebben wij afscheid genomen van de heer Toon Vermeer. Toon is 83 jaar geworden.

Op 14 november hebben wij afscheid genomen van de heer Frans Lemans. Frans was voor velen bekend als oud-eigenaar van Café Kerkzicht.



Wij wensen familie, vrienden en bekenden veel sterkte met dit verlies.

### Welkom aan nieuwe leden

Een warm welkom aan Rinus Notenboom.  
Wij hopen u bij vele activiteiten te mogen begroeten.

### Kerstviering voor de leden van SB-Riel.

Op **vrijdag 12 december 2025** houden we onze jaarlijkse Kerstviering. Ook dit jaar zijn we te gast bij de Commanderie die ons in een gezellige kerstsfeer zullen ontvangen.

Tussen 12.00 en 12.30 uur wordt U verwacht en beginnen we met koffie/thee met een petitfourtje. Om 12.30 uur houdt onze voorzitter een kort welkomstwoord, waarna we gezamenlijk een toast uitbrengen op het nieuwe jaar met een glaasje prosecco.

Om 12.45 uur krijgen we een worstenbroodje geserveerd en daarna leest Marleen weer een Kerstverhaal voor. Hierna krijgen we een kopje soep opgediend.

Om 13.45 uur volgt de uitgebreide brunch. Vanaf 14.45 uur volgt een optreden van zangeres Monique Aarts en pianist Dave Hanhart die voor ons een aantal Kerstliederen komen zingen/spelen. Zij hebben onlangs nog opgetreden in het Jan van Besouw theater. Na nog even napraten volgt om 15.45 uur het slotwoord van de voorzitter en sluiten we de bijeenkomst om 16.00 uur af. De eigen bijdrage voor deze viering houden we ook dit jaar op 20 euro p.p. Overige drankjes zijn voor eigen rekening en dienen na afloop te worden afgerekend aan de bar.

**Aanmelden:** U kunt zich voor onze Kerstbrunch aanmelden bij Ton van der Poel via de mail [werkgroep@sb-rieland.nl](mailto:werkgroep@sb-rieland.nl) of telefonisch 0135182379. U kunt zich aanmelden **tot en met donderdag 4 december**. Van Ton krijgt U te horen of er nog plaats is en pas daarna kunt U het bedrag van 20 euro p.p. overmaken naar het rekeningnummer van de penningmeester NL 43 RABO 0102 3392 28 t.n.v. Senioren Belangen Riel o.v.v. Kerstbrunch 2025 met uw naam/namen.



### **Senioren voor spieren**

Het beroemde Glazen Huis van de actie Serious Request van radiostation 3FM staat dit jaar in de Brabantse hoofdstad, in Den Bosch! Het goede doel is dit keer Spieren voor Spieren, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte. Een mooie gelegenheid voor ons als senioren om te laten zien dat we betrokken zijn bij alle generaties! Daarom hebben we op de website van 3FM de actie Senioren voor Spieren aangemaakt.

Rond kerst willen heel veel leden graag iets extra's doen voor een ander. De actie Spieren voor Spieren, omgedoopt tot Senioren voor Spieren, biedt daartoe een prachtige gelegenheid. Via deze link, [Senioren voor Spieren | NPO 3FM](#), kunt u doneren. Meer informatie kunt u vinden op onze website.

### **Bezoek aan de Risk Factory in Geertruidenberg. Gaat u mee?**

De Risk Factory is het belevingscentrum voor veiligheid en gezondheid.

Via nagebootste praktijksituaties krijgen senioren bewust inzicht in de risico's op het gebied van veiligheid en gezondheid. Door zelf te doen en te ervaren, leren zij hoe zij in zo'n situatie moeten handelen. De situaties gaan onder meer over brandgevaar, online veiligheid, contact met hulpdiensten, valpreventie en hygiëne.

**Ontdek, beleef en leer in de Risk Factory!** We willen natuurlijk allemaal veilig en gezond leven. Gelukkig kun je zelf veel doen om jouw veiligheid én gezondheid te verhogen. In de Risk Factory maak je kennis met de risico's welke je in het dagelijks leven kunt tegenkomen én ervaar je wat je kunt doen om hiermee om te gaan. Je kunt denken aan thema's als brandgevaar, contact met hulpdiensten, hygiëne, online veiligheid en stevig staan.

**Voor wie is de Risk Factory?** We hanteren een minimale groepsgrootte van 20 personen en een maximale groepsgrootte van 32 personen.

**Hoe lang duurt een bezoek?** Het bezoek zelf duurt ongeveer 3 uur, maar daar komt natuurlijk reistijd bij. Op woensdag- en vrijdagmiddag kun je een bezoek plannen van 12.00-15.00 uur. Bij aankomst en tijdens een korte pauze is er koffie.

**Hoe komen we er?** Je wordt met je groep of vereniging op een afgesproken gezamenlijke ophaalplaats opgehaald en daar ook weer netjes teruggebracht.

**Wat kost een bezoek?** Een bezoek aan de Risk Factory kost € 12,50 per persoon, inclusief het vervoer. Koffie en thee zijn bij de prijs inbegrepen.

We willen eerst weten of er voldoende belangstelling voor is. Heeft u interesse om mee te gaan? Meld u dan aan bij Ton van der Poel: [werkgroepoc@sb-riel.nl](mailto:werkgroepoc@sb-riel.nl) of tel. 0135182379.

### **Voorlichtingsbijeenkomst i.v.m. fraude door babbeltruc.**

Ook kregen we van de ambtenaar Veiligheid van de gemeente Goirle de suggestie voor het organiseren van een bijeenkomst voor senioren in Riel over "Oplichting door babbeltruc". Dit omdat afgelopen weken ook in Riel enkele senioren de dupe zijn geworden van dergelijke praktijken.

We proberen dat in jan/feb in te plannen op een donderdagochtend van 11.00 – 12.00 uur. Wanneer precies komt in een van de volgende nieuwsbrieven.



**Je moet in vorm blijven.**

**Mijn grootmoeder begon op haar 60e vijf kilometer per dag te lopen.**

**Ze is nu 97 en we weten absoluut niet waar ze is.**

*(Citaat Ellen Degeneris, Amerikaanse actrice)*

Kilometer na kilometer, op zijn hoofd áltijd een op het weer afgestemd hoedje. Wandelen is Siems lust en leven geworden.

In zijn werkende leven is er een tijd geweest dat Siem lange afstanden per vrachtwagen aflegde. Het daarvoor benodigde groot rijbewijs liet hij al jaren geleden bewust verlopen. Niet het behalen van de pensioengerechtigde leeftijd maar corona veranderde zijn leven drastisch. Na een heftige besmetting, als een van de eersten in 2020, verbleef Siem 42 dagen op de IC en werd hij 12 dagen in Tilburg en Groningen in coma gehouden. Zijn langdurige revalidatie verliep met vallen en opstaan.

De behandelend longarts adviseerde op enig moment om te gaan wandelen en dat viel aanvankelijk zeker niet mee. Uiteindelijk bracht Siems motto 'opgeven is geen optie' hem ver, letterlijk en figuurlijk. Het is wonderbaarlijk hoe goed hij ten slotte hersteld is. Zijn Rielse huisarts verwachtte niet dat hij na zijn opname nog thuis zou komen.

Tijdens het 'woensdagochtend wandelen' vanaf de Leybron leerde ik Siem na zijn revalidatie kennen. Samen met een van zijn dochters ging hij steeds vaker voor langere afstanden op pad. Mooie vader-dochter loopgesprekken verder, ontstond het idee om vanuit Portugal de Camino pelgrimstocht naar Santiago de Compostela te gaan afleggen. Het leuke daarbij was, dat ook zijn andere dochter aansloot en samen volbrachten ze de meer dan 300 kilometer in 17 dagen met succes. Met een rugzak vol ervaringen en met bijzondere verhalen over ontmoetingen onderweg, kwam Siem weer thuis.

Nu had hij echt de smaak te pakken. Siem kan niet meer zonder zijn wandelschoenen. Op zijn visitekaartje staat dan ook 'wandelen is mijn passie. Wandel je mee dan gaan we samen'.

De Camino Brabant liep hij o.a. al twee keer en meerdere keren per maand organiseert hij voor maximaal 10 mensen wandelingen waarvoor ingeschreven kan worden. (Zie zijn website: [www.mijnwandelvonturen.nl](http://www.mijnwandelvonturen.nl)).

Als deze nieuwsbrief verschijnt, heeft de 78-jarige Siem het eerste stukje van het Pieterpad vanuit Pieterburen/Groningen er al opzitten. Voorafgaand aan de start daarvan noemde hij de provincies Groningen en Drenthe nog de mooiste gebieden van Nederland. Als chauvinistische Limburgse wacht ik rustig af dat hij bij het eindpunt in Maastricht is aangekomen en dan zal ik het nog eens vragen.

Vele malen belangrijker is natuurlijk om te vermelden dat Siem het lopen van het Pieterpad gekoppeld heeft aan een sponsoring voor het long-covidfonds (zie <https://www.steunstichtinglongcovid.nl-NL/project/mijn-covid-wandelvontuur>)

Siem, ik kan niet anders zeggen, is een inspiratiebron voor ons allen. Deze blijmoedige, positief ingestelde, volhardende, actieve mens verdient naast zijn wandelen, met zijn vrijwilligerswerk voor Automaatje, het wekelijks vervoeren van cliënten van de Parel van Riel, als voorzitter van het meezingkoor Vrij en Blij, het organiseren van muziekavonden in het woonzorgcentrum Elisabeth en als contactpersoon donderdagochtendgym in de Leybron, een standbeeld op de Rielse

Kaai op het Dorpsplein (zoiets als de Ballefrutter op het bankje bij het cultureel centrum Jan van Besouw). Geen gek idee, toch?

p.s. het zou zomaar kunnen zijn dat Siem deze nieuwsbrief samen met de Ons bij u heeft bezorgd.

### Niemand met Kerst alleen!

Voor de vierde keer organiseert Gôôls Genieten samen met het CC Jan van Besouw, de gemeente Goirle én een aantal vrijwilligers een hartverwarmende kerstbijeenkomst voor inwoners van Goirle en Riel die zich alleen voelen tijdens de feestdagen. We nodigen iedereen uit die zich met Kerst een beetje alleen voelt. Oud of jong, vitaal of kwetsbaar, gelovig of niet – **iedereen is welkom**. We willen juist die mensen bereiken die normaal niet zo snel ergens naartoe gaan. Mensen die misschien denken: “Dat is vast niets voor mij.” Juist hen gunnen we deze middag vol warmte, muziek en gezelschap.

Dankzij de steun van het CC Jan van Besouw en de gemeente Goirle kunnen we deze middag voor slechts €7,50 per persoon aanbieden. Dat is inclusief alles: koffie, lekkers, programma, borrel en vooral – een hartverwarmende middag samen.

Kom je zelf, of wil je iemand aanmelden die dat niet zelfstandig kan? Aanmelden kan via het Donderdagochtendplein in de bibliotheek op donderdag 4, 11 en 18 december tussen 10.00-12.00 uur. Of via mail naar [info@goolsgenieten.nl](mailto:info@goolsgenieten.nl).

Meer informatie kunt u vinden op onze website [www.SB-Riel.nl](http://www.SB-Riel.nl)

### Agenda terugkerende activiteiten en service-informatie

#### Activiteiten waarvoor u zich niet hoeft op te geven; iedereen is welkom!

|                      |                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bingo</b>         | De 2 <sup>e</sup> vrijdag van de maand kunt u gezellig naar de bingomiddag in De Leybron van 14.00u tot 16.00u.<br>Deze maand op 12 december 2025.         |
| <b>Fietsen</b>       | Iedere woensdag kunt u er bij goed fietsweer op uit voor een gezellige fietstocht. Vertrek vanaf het Dorpsplein om 13.00u.                                 |
| <b>Jeu de Boules</b> | Iedere donderdagmiddag kunt u vanaf 13.30u Jeu de Boules spelen op de banen achter het Dorpsplein.                                                         |
| <b>Koersbal</b>      | Iedere 1 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> vrijdag van de maand kunt u 's middags van 14.00u tot 16.30u koersbal komen spelen in de Leybron. |
| <b>Wandelen</b>      | Op woensdagochtend erop uit voor een gezellige wandeling van 6 á 7 kilometer. We vertrekken om 9.30u vanaf de Leybron.                                     |
| <b>Huiskamer</b>     | Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in De Leybron.                                                                                                        |

#### Activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven/aangemeld:

##### Seniorengym

Iedere maandag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Iedere donderdag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

##### Yoga

Iedere dinsdag van 8.45u-9.45u en 10.00u-11.00u in de Leybron

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de week van  
15 december 2025

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via [secretariaat@sb-riel.nl](mailto:secretariaat@sb-riel.nl)

*Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.*

**Beste leden van Senioren Belangen Riel,**

Met de start van 2026 gaan we u ook op een andere manier voorzien van informatie. In het Goirles Belang kunt u maandelijks het laatste nieuws van Senioren Belangen Riel lezen. Dit wordt een beknopte versie van de huidige nieuwsbrief.

Deze nieuwsbrief gaan we ook digitaal verspreiden.

Door de nieuwsbrief digitaal te verzenden, kunnen wij:

- Het nieuws sneller en regelmatig met u delen
- Kosten en papier besparen
- Bijdragen aan een duurzamere omgeving

Wij begrijpen dat dit voor sommige leden even wennen is.

En natuurlijk willen we ervoor zorgen dat iedereen de nieuwsbrief op een prettige manier kan blijven ontvangen.

Daarom vragen wij u onderstaande gegevens in te vullen.

Zodat we van alle leden alle actuele gegevens in onze ledenadministratie hebben staan en we iedereen op een juiste manier van informatie kunnen voorzien.

U kunt het strookje inleveren bij: Martin Brouwers, Peelland 8 in Riel.

Of uw gegevens mailen naar: [ledenadministratie@sb-riel.nl](mailto:ledenadministratie@sb-riel.nl)

U kunt ook het formulier op de website invullen.

Deze komt dan rechtstreeks bij de ledenadministratie terecht.

Mocht u hulp nodig hebben bij het invullen of het gebruik van e-mail?

Laat het ons weten, dan helpen wij u graag op weg.

Naam: \_\_\_\_\_

Voorletters: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_