

## Nieuwsbrief juni-juli 2025

### **65-jarig Jubileum van Senioren Belangen Riel.**

Op vrijdag 5 september 2025 vieren wij ons 65-jarig jubileum.

Dat doen we met een optreden van Theaterkoor De Gouden Mix, die ons meenemen op een muzikale reis naar Oostenrijk: Brabants Goud in Tirol.

De uitnodiging hiervoor vindt U als bijlage in de nieuwsbrief.

De ochtend-activiteiten waarvan eerder sprake was komen te vervallen i.v.m. de organisatie van het middagprogramma.

### **Fijne zomer**

De vakantieperiode komt eraan.

Hopelijk hebt u allen leuke en gezellige uitstapjes in het verschiet, trekt u erop uit met caravan of tent of vliegt u de zon tegemoet.

Wij wensen u allen een fijne zomer!!



### **De Leybron gaat op vakantie**

De leybron is gesloten van maandag 14 juli tot en met vrijdag 8 augustus.

### **Aan alle creatievelingen in Riel**

Wellicht heb je het al gelezen in het Goirles Belang of heb je zelfs onze website al bezocht; Er komt een nieuwe kunstroute door Goirle en Riel.

Het voormalige Rondje Kunst krijgt een vervolg onder de nieuwe naam

Thuis In Kunst. De opzet zal vergelijkbaar zijn met het Rondje Kunst maar de uitwerking meer van deze tijd. Noteer 28 september alvast in je agenda. De eerste aanmeldingen zijn een feit. Tot op heden zijn het uitsluitend kunstenaars uit Goirle.

Waar blijven de kunstenaars uit Riel?? Dus bij deze een oproep; houd jij je bezig met het maken van beeldende kunst en vind je het leuk om je creaties te tonen aan kunstliefhebbers, bezoek dan de website en schrijf je in.

Alle informatie en het inschrijfformulier vind je op: [www.thuisinkunst.nl](http://www.thuisinkunst.nl)

Voel je welkom en sluit je aan!

### **Uitnodiging: Valrisico Testdagen – ‘Samen Goed Oud Worden’**

De gemeente Goirle heeft via de Rijksoverheid subsidie ontvangen vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Deze subsidie heeft als doel: een gezonde generatie in 2040. Voor inwoners van 65 jaar en ouder wordt dit vertaald naar concrete projecten rondom valpreventie en vitaal ouder worden.

Een van deze projecten is de Valrisico Testdag: een uitgebreide, gratis gezondheidsscreening die past bij het motto: Samen Goed Oud Worden.

#### **Voor wie zijn de Valrisico Testdagen bedoeld?**

- U bent 65 jaar of ouder
- U wilt gezond en zelfstandig ouder worden
- U merkt een afname in balans, kracht of conditie
- U wilt weten of u risico loopt om te vallen
- U wilt meer informatie over valpreventie

### **Wat kunt u verwachten?**

U doorloopt een testcarroussel van ongeveer één uur.

Na afloop krijgt u persoonlijk advies van een deskundig team dat bestaat uit fysiotherapeuten, leefstijlcoaches, diëtisten en valpreventiedocenten.

Testonderdelen zijn onder ander:

- Smart Floor test – meting van valrisico via looppatroon
- Valrisico-vragenlijst
- Handknijpkrachttest – beoordeling van algemene spierkracht
- Bloeddrukmeting
- Screening op ondervoeding
- Risicoanalyse op chronische aandoeningen
- Optioneel: analyse volgens de methode van 'Mijn Positieve Gezondheid'

### **Vervolgtrajecten**

Op basis van uw testresultaten kunt u deelnemen aan één van de volgende programma's:

- Valpreventie cursus 'Vallen Verleden Tijd' (incl. voedingsadvies)
- Beweegprogramma 'Vitaal Oud Worden'

Deze programma's duren ongeveer 10 tot 12 weken en worden (grotendeels) vergoed via de GALA-subsidie.

### **Data en locatie**

De Valrisico Testdagen vinden plaats op:

- Maandag 29 september 2025
- Donderdag 2 oktober 2025

Locatie:

Fysiotherapie de Rooy, Tijvoortsebaan 3b, Goirle  
(Gevestigd in Sportcentrum Jan de Rooy)

### **Aanmelden vóór 15 augustus 2025**

U kunt zich aanmelden via: [www.valpreventiegoirleriel.nl](http://www.valpreventiegoirleriel.nl)

Let op: er is plek voor maximaal 75 deelnemers. Vol = vol.

### **Samenwerking**

De Valrisico Testdagen worden uitgevoerd in samenwerking met:

- Fysiotherapie de Rooy
- Diëtistenpraktijken Beter eten Brabant & Cabron
- Sportcentrum Jan de Rooy



### **Achter het Dorpsplein**

Achter de kerk, aan de buitenkant van de haag van het kerkhof, achter de Kosterij. Mij is geadviseerd om als aanduiding van de jeu-de-boulesbanen achter het Dorpsplein te zeggen en zeker het kerkhof niet te noemen.

Op een warme donderdagmiddag fiets ik naar de jeu-de-boulesbanen. Om wat schaduw te creëren is er een parasol vastgemaakt aan de zeer stabiele mooie houten picknicktafel. De banen liggen er goed verzorgd bij.

Een groepje van tien personen, voornamelijk mannen staat klaar om te starten. De teams worden verdeeld. Aan mij wordt zeer vriendelijk gevraagd of ik mee wil doen. Van te voren opgeven blijkt niet nodig te zijn. Alleen sfeer proeven en kijken hoe het gaat, is ook oké.

Ook wordt mij verteld, dat ongeacht kunnen iedereen kan meedoen. Het spel start en in een gemoedelijke sfeer worden, met volle concentratie, de ballen gegooid. Af en toe wordt de meetlat erbij gepakt, omdat op het blote oog niet helemaal helder is welke bal het dichtste bij de but, het kleine balletje ligt.

Dan komt N. aangewandeld. Ze heeft zojuist heerlijk gegeten bij het Braoipanneke (kervelsoep en asperges met ei). Regelmatig speelt ze mee, maar deze keer haalde ze de starttijd niet. N. vertelt hoe ze nog volop geniet van alle activiteiten van Senioren Belangen, ze wordt al bijna 85.

De jeu de boulers spelen nog volop door. Er wordt van baan gewisseld, hun mascotte kijkt toe en dan zie ik het blauwwitte straatnaambordje: Jeu-de-boulesplein. U weet nu vast waar dát is.

Gaat u niet op vakantie? Om toch een vakantiegevoel te krijgen, sluit vooral vanaf 13.30 uur op de donderdagmiddag aan! U bent het gehele jaar meer dan welkom en zeker ook vrouwen worden uitgenodigd.

Gaat u wel op vakantie? Komt u in Frankrijk? Dan kunt u bijna niet om hún populaire sport heen. Ook in vele andere landen en op campings is het een favoriete bezigheid voor velen. Het kan niet anders of u krijgt zin om thuis in Riel ook uw kunnen te tonen. Stiekem oefenen mag, maar is helemaal niet nodig. Gewoon komen.

Ook op andere dagen zijn de banen door iedereen te gebruiken, waarbij het natuurlijk wel belangrijk is dat u dan een eigen groepje formeert. Bij de Leybron zijn ballen te leen.



**Agenda terugkerende activiteiten en Service-informatie**

**Activiteiten waarvoor u zich niet hoeft op te geven, iedereen is welkom!**

|                      |                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bingo</b>         | De 2 <sup>e</sup> vrijdag van de maand kunt u gezellig naar de bingomiddag in De Leybron van 14.00u tot 16.00u. Deze maand op 10 juli.                     |
| <b>Fietsen</b>       | Iedere woensdag kunt u er bij goed fietsweer op uit voor een gezellige fietstocht. Vertrek vanaf het Dorpsplein om 13.00u.                                 |
| <b>Jeu de Boules</b> | Iedere donderdagmiddag kunt u vanaf 13.30u Jeu de Boules spelen op de banen achter het Dorpsplein.                                                         |
| <b>Koersbal</b>      | Iedere 1 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> vrijdag van de maand kunt u 's middags van 14.00u tot 16.30u koersbal komen spelen in de Leybron. |
| <b>Wandelen</b>      | Op woensdagochtend erop uit voor een gezellige wandeling van 6 á 7 kilometer. We vertrekken om 9.30u vanaf de Leybron.                                     |
| <b>Huiskamer</b>     | Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in De Leybron.                                                                                                        |

**Activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven/aangemeld:**

**Seniorengym**

Iedere maandag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Iedere donderdag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

**Yoga**

Iedere dinsdag van 8.45u-9.45u en 10.00u-11.00u in de Leybron

**Huiskamer**

Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in de Huiskamer van de Leybron.

U bent van harte welkom!

**Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?**

**Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)**

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft - de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben telefonisch/mondeling contact

Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's.

Wilt u van hun diensten gebruik maken neem dan contact op met

Engelien van de Pas, telefoon 013 518 1793 of

Joop van Iperen telefoon 06 231 88974 voor verdere informatie.

**Cliëntondersteuners**

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner.

Onze cliëntondersteuners, Joop van Iperen en Henri Zomer, zijn speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft.

Voor informatie stuurt u een mailtje naar Joop van Iperen en Henri Zomer via

[clientondersteuning@sb-riel.nl](mailto:clientondersteuning@sb-riel.nl)

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van  
25 augustus 2025

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via  
[secretariaat@sb-riel.nl](mailto:secretariaat@sb-riel.nl)

*Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.*

## UITNODIGING



ter gelegenheid van  
het 65 jarig jubileum  
van  
Senioren Belangen Riel.

U bent op vrijdagmiddag **5 september 2025** vanaf  
half 2 tot 5 uur van harte uitgenodigd op ons jubileum feest  
in de Leybron in Riel.

U kunt die middag genieten van een optreden van Theaterkoor  
De Gouden Mix met de muzikale show: **Brabants Goud in Tirol**.  
Ook wordt er gezorgd voor een hapje en een drankje.

Als U interesse heeft om hierbij aanwezig te zijn, graag voor  
5 augustus even onderstaand strookje inleveren bij een van de  
bestuursleden.

René Mathijssen, Gravenhof 11, Riel  
Ton van der Poel, Irenestraat 1, Riel.

-----  
Ik kom graag naar het jubileumfeest!!

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_