

Nieuwsbrief mei-juni 2025

Overleden in de afgelopen periode

Afgelopen periode hebben wij afscheid genomen van de heer J. van Poppel.



Wij wensen de familie, vrienden en bekenden veel sterkte met dit verlies.

Welkom aan nieuwe leden

Wij heten Hannie Wolfswinkel en Marijke Muijrsers van harte welkom bij SB-Riel en hopen jullie bij vele activiteiten te mogen ontmoeten.

Samen uit eten

We willen op woensdag 18 juni 2025 weer gezellig samen uit eten bij eetcafé D'n Brooy, Chaamseweg 21 in Gilze.

Vanaf 18.00 uur serveren zij een drie-gangen-diner.

Voorgerecht: keuze uit tomatensoep of aspergesoep.

Hoofdgerecht: keuze uit vis (vispotje) of vlees (varkenshaasje).

Nagerecht: bavarois. Afsluiting: een kopje thee of koffie na.



Aanmelden kan tot en met **dinsdag 10 juni 2025** bij Ton van der Poel via e-mailadres werkgroeproc@sb-riel.nl of telefonisch 0135182379.

Ook graag aangeven welke soep U wilt hebben en of U vis of vlees wilt als hoofdgerecht. De kosten zijn 24,50 euro per persoon en er zijn 40 plaatsen beschikbaar voor ons. Na aanmelding kunt U het geld overmaken op bankrekeningnummer NL 43 RABO 01023 39228

t.n.v. SB-Riel o.v.v. Samen uit eten en uw naam/namen.

Graag zo veel mogelijk zelf uw vervoer regelen.

Meer Bewegen voor Ouderen

We hebben gehoord dat er mensen zijn die graag een tweede keer per week zouden willen gaan bewegen.

Dat horen we graag!!!

Laat dat dan even weten aan een van de coördinatoren:

Siem Maas (donderdaggroep) of Toon Schellekens (maandaggroep).



Doet U nog niet mee, maar wilt U ook graag mee gaan bewegen, dan kunt U zich nu ook aanmelden door een mailtje te sturen naar secretariaat@sb-riel.nl of contact te zoeken met één van de coördinatoren.

Bij voldoende belangstelling gaan we dan proberen na de grote vakantie een derde gymgroep op te starten.

Meer bewegen is goed voor U!



Doet u mee aan onze zomer-activiteiten in 2025!!

Ontmoetingscentrum De Leijbron is in de zomerperiode gedurende een aantal weken gesloten. Daar zijn dus weinig activiteiten. Senioren brengen die periode veelal thuis door. Het doel is om voor senioren ook in de zomerperiode een aantal ontmoetings-activiteiten te organiseren. Vertrekpunt is in alle gevallen: Voor de fietsers om 13.00 uur en voor de auto's om 13.30 uur bij de Leybron aan het Dorpsplein in Riel. Wij hopen op voldoende belangstelling, zodat al de geplande activiteiten door kunnen gaan.

Het voorlopige programma voor dit jaar is als volgt:

1	do. 17 juli	Bij Broeders in Berkel-Enschot. Koffie/thee met gebak. Rondleiding op het bedrijf en een drankje voor vertrek. Vervoer: met de fiets (of auto).	€ 20,00
2	do 24 juli	Bezoek aan museum Het Schoor in Udenhout. Koffie/thee. Drankje onderweg. Vervoer: met de fiets (of auto).	€ 7,50
3	do 31 juli	Bezoek aan Andreas Schotelmuseum in Esbeek en wandeling 3 km. met gids. Drankje bij Schuttershof. Vervoer: met de fiets (of auto).	€ 7,50
4	do 7 aug	Naar Bij Ons in Baarle Nassau voor een High Tea. Vervoer: met de fiets (of auto).	€ 22,50
5	di 12 aug	Bezoek aan De Financiën in Loon op Zand. Midgetgolf, koffie met gebak en een drankje. Vervoer: met de fiets (of auto).	€ 13,50

U kunt zich tot en met **vrijdag 13 juni** aanmelden door het inschrijvingsformulier in te vullen en in de bus te doen in de Irenestraat 1 in Riel of via een mailtje aan werkgroepoc@sb-rieland.nl. Ook dan graag de gewenste gegevens invullen. Voor **woensdag 25 juni** krijgt U bericht als een activiteit wegens onvoldoende belangstelling niet doorgaat en vanaf **zaterdag 28 juni** kunt U dan het verschuldigde bedrag overmaken op rekeningnummer NL 43 RABO 0102339228 ten name van SB-Riel o.v.v. "zomer-activiteiten SB-Riel 2025" en uw naam.

Beste Doortraproute gezocht

Heb jij een mooie en veilige fietsroute waar ouderen heerlijk ontspannen kunnen fietsen? Je hebt nu de kans om deze fietsroute in het zonnetje te zetten. Hoe je dit kunt doen kun je lezen op de website van SB-Riel.

Agenda terugkerende activiteiten en Service-informatie

Activiteiten waarvoor u zich niet hoeft op te geven, iedereen is welkom!

Bingo	De 2 ^e vrijdag van de maand kunt u gezellig naar de bingomiddag in De Leybron van 14.00u tot 16.00u. Deze maand op 13 juni.
Fietsen	Iedere woensdag kunt u er bij goed fietsweer op uit voor een gezellige fietstocht. Vertrek vanaf het Dorpsplein om 13.00u.
Jeu de Boules	Iedere donderdagmiddag kunt u vanaf 13.30u Jeu de Boules spelen op de banen achter het Dorpsplein.
Koersbal	Iedere 1 ^e , 3 ^e en 4 ^e vrijdag van de maand kunt u 's middags van 14.00u tot 16.30u koersbal komen spelen in de Leybron.
Wandelen	Op woensdagochtend erop uit voor een gezellige wandeling van 6 á 7 kilometer. We vertrekken om 9.30u vanaf de Leybron.
Huiskamer	Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in De Leybron.



Activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven/aangemeld:

Seniorengym

Iedere maandag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.
Iedere donderdag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Yoga

Iedere dinsdag van 8.45u-9.45u en 10.00u-11.00u in de Leybron

Huiskamer

Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in de Huiskamer van de Leybron.
U bent van harte welkom!

Boekenkast/Bibliotheek Leybron

Tijdens openingstijden van de Leybron kunt u vrij gebruik maken van de boekenkast/bibliotheek. U mag een/meerdere boek(en) meenemen om te lezen en daarna weer terugbrengen. Heeft u thuis nog boeken die u al heeft gelezen, dan kunt u ze aanbieden voor de boekenkast/bibliotheek. De boeken staan op alfabetische volgorde op schrijversnaam.

Wilt u meer informatie?

Bezoek dan onze website www.sb-riel.nl

Hier vindt u ook deze nieuwsbrief, laatste informatie, contactpersonen voor diverse activiteiten en gegevens van het bestuur.

Ik kom er niet alleen uit, en nu?

Ik wil toch niet alweer een beroep doen op mijn familie. Zij hebben hun eigen drukke leven.

Terugdenkend aan een vriendenbezoek vroeg ik mij af wat het toch maakt dat velen van ons het zo lastig vinden om **op tijd** ondersteuning te vragen. Tobben of erger nog slapeloze nachten hebben over kleine en grotere problemen en niet tot oplossingen komen, is zeker in Riel niet nodig.

Weet u dat er opgeleide dorpsgenoten zijn, die u graag verder helpen?

Hulp vragen, zet die stap

Iedereen, echt iedereen heeft weleens vragen waar je niet meteen uitkomt.

Hulp krijgen, bij wie kan ik dan terecht?

Naast de dorpsondersteuners van het dorpscollectief, de vrijwillige ouderen adviseurs kunt u op het gebied van WMO en WLZ terecht bij een van de twee cliëntondersteuners. Mocht u uw vraag niet meteen bij de juiste persoon neerleggen, is dat geen enkel probleem, want u wordt altijd verder op weg geholpen.

In deze nieuwsbrief willen wij u nader kennis laten maken met Henri Zomer, die naast Joop van Iperen de tweede onafhankelijke cliëntondersteuner voor Riel is geworden.

Voor meer informatie stuurt u een mailtje naar Joop van Iperen en Henri Zomer via clientondersteuning@sb-riel.nl

In gesprek met Henri Zomer, gepensioneerd huisarts

Op een winterse dag, er ligt zelfs sneeuw, wandelen Henri en zijn vrouw op de Regte Heide. Genietend van de stilte, ze lijken er helemaal alleen te zijn, ervaren ze hoe mooi het er is. Die wandeling geeft de doorslag om hun zoekgebied Hilvarenbeek/ Oisterwijk voor een nieuwe woonstek uit te breiden.

Ze kiezen voor Riel, waar ze sinds 3,5 jaar wonen.

Eenmaal gesetteld realiseert Henri zich iedere keer opnieuw wat een mooi dorp Riel is. De dorpsgenoten ervaart hij als zeer toegankelijk. Henri voelt zich thuis en wordt lid van de tennisvereniging en start met bridgen op zoals hij zegt 'gewoon basisniveau hoor'.

Alweer een paar maanden geleden leest Henri in het Goirles Belang een oproep voor een onafhankelijke cliëntondersteuner. De taken, die erbij horen zijn hem op het lijf geschreven en maken hem meteen enthousiast. Henri wil zich graag vrijwillig inzetten om mensen te ondersteunen op het gebied van WMO (wet maatschappelijke ondersteuning) of WLZ (wet langdurige zorg). Zijn jarenlange expertise als huisarts komt daarbij erg goed van pas.

Inmiddels heeft Henri eerste ervaringen opgedaan en ondervindt hij het als zeer prettig om tijdens een huisbezoek gewoon alle tijd te hebben voor een gesprek bij een kopje koffie. Alle aandacht kunnen geven aan een vraagsteller zonder te moeten haasten naar een andere afspraak geeft hem een tevreden gevoel. Het blijft toch mooi om perspectief te kunnen bieden, kennis te kunnen overdragen en zingeving aan jouw eigen leven te kunnen toevoegen.

Henri hoopt van harte en in deze spreekt hij zeker ook namens Joop, dat u geen drempel voelt om contact op te nemen.

Huishoudelijke hulp voor mevrouw J.

Mevrouw J. ontvangt mij allervriendelijkst om over haar WMO-aanvraag te vertellen. Lange tijd heeft ze met veel liefde, dag en nacht voor haar man gezorgd. Die benodigde zorg was heel intensief, het vroeg fysiek ook veel van haar, maar ze bleef het doen totdat het écht niet meer ging. Zijn laatste weken woonde hij in een zorgcentrum. J. en haar man hadden altijd de insteek dat alles wat jezelf kunt doen, je ook zelf moet oplossen waaronder ook de bekostiging voor aanschaf van een traplift en een aangepaste stoel.

J. had al vaak in de nieuwsbrief van Senioren Belangen gelezen, dat je bij het doen van WMO-aanvragen ondersteuning kunt krijgen. Toch zet ze die stap pas nadat haar twee zonen haar nadrukkelijk stimuleerden om voor het vinden en krijgen van huishoudelijke hulp contact op te nemen met een van de twee onafhankelijke cliëntondersteuners. Het zelf zoeken lukte niet en in haar situatie kan ze een beroep doen op de WMO.

Tijdens het doorlopen van de procedure ondersteunt Henri haar bij alle te zetten stappen en is hij ook bij alle gesprekken aanwezig. Met toestemming van J. reageert hij op bevindingen van een ergotherapeut, die aan huis de situatie beoordeelt over hetgeen J. zelf nog wel kan doen. Hij zorgt ervoor dat ze meer tijd dan aanvankelijk toegezegd, krijgt. Hij spreekt naar de ergotherapeut uit dat J. al veel eerder een beroep had kunnen doen op de WMO.

U begrijpt dat J. alleen maar heel blij is met alle ondersteuning, die ze (bij de kennismaking was ook Joop aanwezig) gekregen heeft. De toegankelijkheid van beide onafhankelijke cliëntondersteuners, hun betrokkenheid, de deskundigheid met het alle tijd nemen waardeert ze ongevraagd met een dikke tien!

Ons gesprek wordt afgesloten met haar advies aan alle Rielse senioren 'laat niets u tegenhouden om een beroep te doen op Henri of Joop, ook als u ze nog niet kent'.

Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft - de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben telefonisch/mondeling contact

Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's.

Wilt u van hun diensten gebruik maken neem dan contact op met

Engelien van de Pas, telefoon 013 518 1793 of

Joop van Iperen telefoon 06 231 88974 voor verdere informatie.

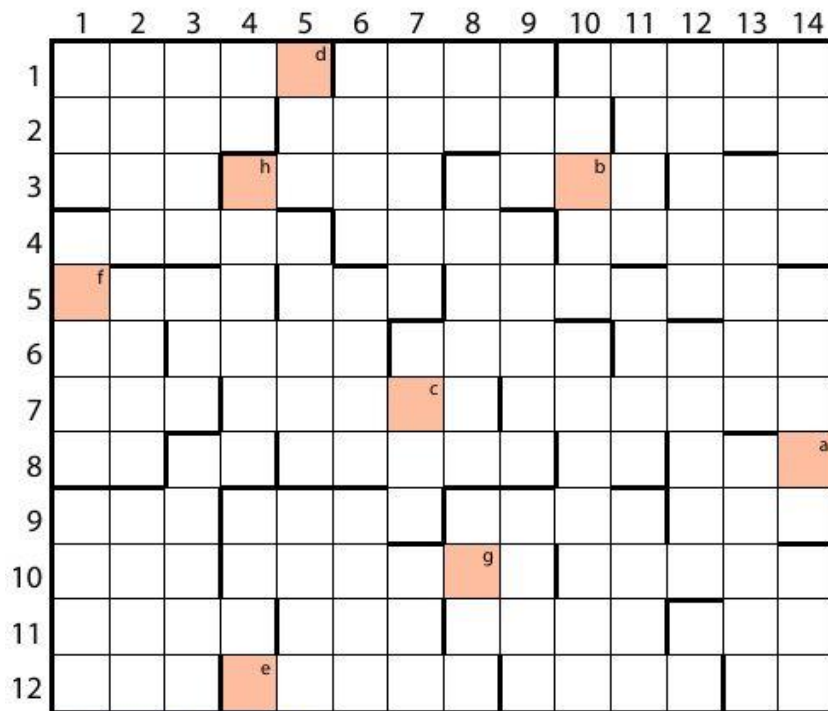
Cliëntondersteuners

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner.

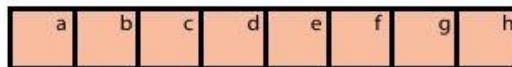
Onze cliëntondersteuners, Joop van Iperen en Henri Zomer, zijn speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft.

Voor informatie stuurt u een mailtje naar Joop van Iperen en Henri Zomer via

clientondersteuning@sb-riel.nl



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** vuurmond; spraakorgaan; boender - **2** blinde woede; mening; koningstitel - **3** insect; aanstellerig mens; greppel; gravure - **4** eenheid van warmte; zwarte kleverige stof; vuurpijl - **5** gebladerte; voordat; cowboyfilm - **6** als onder; woestijnbron; groot natuurbos; omslag - **7** hoofdgroet; landstreek; paardrijnschool - **8** heilige; Romanum Imperium; hemelbrood; motorraces; huisdier - **9** wees gegroet; grondsoort; geelbloeiende struik; pl. in Flevoland - **10** gesloten; brede laan; koeksoort - **11** zwaardwalvis; koordans; tekst op muziek; afslagplaats bij golf - **12** onderricht; harde buitenlaag; snijwond; senior.

Verticaal: **1** deel v.e. viool; zachte schittering; koraaleiland - **2** liefdesgod; één keer; ploegsneede - **3** factuur; evenzeer; serie - **4** in orde; jachtexpeditie; firma - **5** kloosterzuster; zuurdeeg; Ned. omroep - **6** hoon; huwelijkspartner; omlaag - **7** riv. in Italië; bries; muurholte - **8** voegwoord; normaal; huidzwelling - **9** Chinese deegwaren; gewrichtsaandoening; tocht - **10** portemonnee; dagtekenen - **11** riv. in Spanje; kampeerverblijf; heersende smaak - **12** patiënt; signaal; overmatig - **13** daar; naar achteren; gebergte in Zuid-Amerika - **14** dierlijke uitwerpselen; niemendal; ijzerhoudende grond.

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van
23 juni 2025

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via secretariaat@sb-riel.nl

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.

Inschrijfformulier zomer-activiteiten SB-Riel

Zet een kruisje in het hokje vóór de activiteit waaraan u deel wilt nemen.

	17 jul	Bij Broeders in Berkel-Enschot.	€20,00
	24 jul	Museum Het Schoor in Udenhout.	€ 7,50
	31 jul	Andreas Schotelmuseum in Esbeek.	€ 7,50
	07aug	High Tea Bij Ons in Baarle-Nassau.	€ 22,50
	12aug	Midgetgolf De Financiën in Loon op Zand.	€ 13,50

Wilt u ook door een kruisje aangeven hoe U mee wilt gaan:

	Ik ga met de fiets
	Ik ga met de auto en kan nog mensen meenemen.

Naam:

.....

Aantal personen:

.....

Adres:

.....

E-mail-adres:

.....

Tel. nr.:

.....

Inleveren voor 14 juni bij Ton van der Poel, Irenestraat 1 in Riel.