

Nieuwsbrief april - mei 2025

Overleden in de afgelopen periode

Onlangs werden wij op de hoogte gebracht van het overlijden van de heer Jan Schapendonk.

Wij wensen de familie, vrienden en bekenden veel sterkte met dit verlies.



Welkom aan nieuwe leden

Een warm welkom voor de heer Elbert Wolfswinkel en mevrouw Lizonne Hage. Wij hopen jullie bij vele activiteiten te mogen begroeten.

Dat is gemakkelijk, soms... af en toe

zei de ene student in de trein tegen de ander over een komend tentamen

Het leuke van reizen met het openbaar vervoer vind ik vaak de onverwachte korte ontmoetingen en de flarden van gesprekken, die je ongevraagd opvangt. Zo bleven mijn gedachten langere tijd bij bovenstaande uitspraak hangen en vroeg ik mij af: is dit nu een goed voorbeeld van: het glas is halfvol? Al mijmerend bedacht ik hoe verschillend mensen met situaties omgaan.

Met de trein was ik op weg naar een nicht van mijn vader, inmiddels 96 jaar jong en wonend in een zorgcentrum. Zoals gebruikelijk werd ik bij binnenkomst begroet met: 'Ik wil nog niet dood, ik wil 100 jaar worden'. Haar actieve mogelijkheden zijn geminimaliseerd en sinds een half jaar kan ze binnenshuis alleen nog naar de bingo. Hetgeen ze wint, geeft ze weer af aan het eerste familielid dat bij haar op bezoek komt. Ja, ze blijft iemand anders graag een plezier doen.

Ook in Riel ontmoet ik regelmatig senioren die graag iets voor een ander willen betekenen. In deze nieuwsbrief stelt Henri Zomer, gepensioneerd huisarts en cliëntondersteuner in opleiding, zich aan u voor.

Vindt u het fijn als iemand met kennis van zaken met u meedenkt en u praktisch ondersteunt bij de verschillende stappen binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) of binnen de Wet langdurige zorg (WLZ), dan kunt u vanaf nu terecht bij Joop van Iperen of Henri Zomer via het e-mailadres clientondersteuning@sb-rieland.nl of telefonisch: 06-23188974. In de nieuwsbrief van mei staan we uitgebreider stil bij de cliëntondersteuning binnen Riel.

Zomer-dag-reis

Vanwege het steeds duurder worden van een geheel verzorgde dagreis met een bus en daardoor elk jaar minder aanmeldingen hebben we (Senioren Goirle en SB-Riel) besloten om te stoppen met de dagreis.



Even voorstellen: Henri Zomer, cliëntondersteuner.

Ik, Henri Zomer, ben 65 jaar en ik heb 2 dochters.
Twee jaar geleden ben ik gestopt als huisarts in Tilburg maar wilde maatschappelijk betrokken blijven.
Door een advertentie in het Goirles Belang kwam ik op het spoor van de onafhankelijk cliëntondersteuner en na het volgen van een opleiding ben ik sinds enkele maanden hierin met veel plezier actief.
U bent welkom!



Ik woon samen met Nicole en onze hond Paco sinds 3 1/2 jaar met veel plezier in Riel en heb onder andere bij tennis- en bridgeclub Riel al heel veel aardige mensen ontmoet. Naast tennissen en bridgen lees en fiets ik ook graag, zowel sportief als rustig fietsend, genietend van Riel en omgeving. Daarnaast golf ik nog enkele keren per week. Nicole en ik genieten erg van wandelen, onze tuin onderhouden en met de caravan het mooie Europa bezoeken. Vooral Italië vinden wij een heerlijk land.

Korte terugkoppeling ALV

Op 11 april opende René om 13.30u de Algemene Ledenvergadering van Senioren Belangen Riel en heette de aanwezige leden van harte welkom. Om daarna meteen ons 65-jarig jubileum aan te stippen. Een jubileum waarbij we feestelijk stilstaan op vrijdag 5 september. (een datum om alvast in uw agenda te noteren) In de ochtend vierten we dit met sport en spel en in de middag heeft de werkgroep ROC gezorgd voor een mooi programma met zang en toneel. Nadere mededelingen volgen in de nieuwsbrief. Daarna gaan we over tot de herverkiezing van onze penningmeester, Kees van Gestel. Hij wordt unaniem herkozen.

Engelien neemt het woord voor de herverkiezing van onze voorzitter, René Mathijssen. Ook René wordt unaniem herkozen. Dan staan de statutenwijzigingen op de agenda, en na een duidelijke uiteenzetting van voor- en nadelen worden de statutenwijzigingen goedgekeurd door de aanwezige leden. Ook benoemen we een Commissie Bestuur continuïteit in de personen van Frans van Dongen en Jenny Mulders. De financiën worden toegelicht door Kees van Gestel en de begroting wordt goedgekeurd. Ook wordt de kascontrolecommissie benoemd. Bij de rondvraag komen er nog verschillende vragen/opmerkingen naar voren vanuit de zaal, variërend van “mag een gymles ingehaald worden?” tot “kom gezellig koersbal spelen op vrijdag” of “ik geniet van alle activiteiten waaraan ik kan deelnemen en vind het fijn bij SB-Riel”. Carla, onze nieuwe correspondent van de nieuwsbrief, geeft aan graag een artikel te wijden aan deze onderwerpen. Daarna sluiten we de vergadering. Als iedereen weer is voorzien van een drankje, gaan we over tot de lezing door notaris Peter van Dongen. Een zeer interessante lezing over notariële zaken zoals testament, levenstestament en erfrecht. De lezing is na te lezen op de site van SB-Riel. Zeker de moeite waard!

Gratis spreekuur elke tweede en vierde dinsdag van de maand

De notarissen van de Juridische helpdesk van Senioren Brabant-Zeeland houden elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 10.00-12.00 uur een gratis telefonisch spreekuur. Bel op dat tijdstip met uw vragen voor de notaris naar: 073 30 36 446.

Activiteiten waarvoor u zich niet hoeft op te geven, iedereen is welkom!

Bingo	De 2 ^e vrijdag van de maand kunt u gezellig naar de bingomiddag in De Leybron van 14.00u tot 16.00u. Deze maand op 9 mei.
Fietsen	Iedere woensdag kunt u er bij goed fietsweer op uit voor een gezellige fietstocht. Vertrek vanaf het Dorpsplein om 13.00u.
Jeu de Boules	Iedere donderdagmiddag kunt u vanaf 13.30u Jeu de Boules spelen op de banen achter het Dorpsplein.
Koersbal	Iedere 1 ^e , 3 ^e en 4 ^e vrijdag van de maand kunt u 's middags van 14.00u tot 16.30u koersbal komen spelen in de Leybron.
Wandelen	Op woensdagochtend erop uit voor een gezellige wandeling van 6 á 7 kilometer. We vertrekken om 9.30u vanaf de Leybron.
Huiskamer	Iedere dinsdag van 10.00u tot 12.00u in De Leybron.

Activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven/aangemeld:

Seniorengym

Iedere maandag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Iedere donderdag van 10.00u tot 10.45u in de Leybron.

Yoga

Iedere dinsdag van 8.45u-9.45u en 10.00u-11.00u in de Leybron

Boekenkast/Bibliotheek/puzzelkast Leybron

Tijdens openingstijden van de Leybron kunt u vrij gebruik maken van de boekenkast/bibliotheek en puzzelkast. Mocht u thuis nog puzzels hebben voor de aanvulling van de puzzelkast? Wij zijn er blij mee!

stieren- vechter	waagstuk	regelm- maat	geestelijk	bewind- voerder aanwij- zend vnw.	4
arts	biljart- stok		pl. in Gel- derland		2
mannelijk dier		terdege een weinig	7		
weerzien			golfterm		
boogbal	voor- zetel voor- zetel	onder andere langs		schaak- stuk	
	televisie	zangstem			
	Chinese deegwaar	drinkerei			
hartelijk	voorbij	ijshut		3	zalf
5	tel	Griekse letter		personal computer	
kleur				reet	
naald- boom		put- emmer			
	vlakte- maat	vorsten- titel			
kelnier	binnen- vaartuig	afsluit- middel	zangstuk	vies	
	lerland	6			
		insect		1	
		roofdier			
veeleer				heden	en andere
Engelse titel					
	oordeel				
vrucht	8	gehoor- zaal			

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

VVN Workshop “Stevig op de pedalen”

Op 19 mei organiseert Veilig Verkeer Nederland wederom een workshop in Riel. Wilt u graag meedoen? Op de website van SB-Riel vindt u alle informatie omtrent de workshop.

Lidmaatschapscontributie terugvragen via zorgverzekering

Wist u dat u uw contributie van SB-Riel, bij VGZ of CZ, terug kunt vragen via uw zorgverzekering? Bent u aanvullend verzekerd bij één van deze zorgverzekeraars dan kunt u uw contributie heel makkelijk terug vragen via de website van Senioren Brabant en Zeeland.

Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft – de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben zij telefonisch/mondeling contact. Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's. Wilt u van hun diensten gebruikmaken, neem dan contact op met Engelen van de Pas, telefoon 013 518 1793 of Joop van Iperen, telefoon 06 231 88974, voor verdere informatie.

Cliëntondersteuners

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner.

Onze cliëntondersteuners, Joop van Iperen en Henri Zomer, zijn speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft.

Voor informatie stuurt u een mailtje naar Joop van Iperen en Henri Zomer via clientondersteuning@sb-riel.nl

Dorpscollectief Riel (DCR)

Voor andere hulpvragen kunt u telefonisch contact opnemen met Dorpscollectief Riel via **06 386 92845**

Wilt u meer informatie? Bezoek dan onze website www.sb-riel.nl

Hier vindt u ook deze nieuwsbrief; laatste informatie; contactpersonen voor diverse activiteiten en gegevens van het bestuur.

Like en volg ons ook op Facebook



De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van
28 mei 2025

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via secretariaat@sb-riel.nl

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.