

Nieuwsbrief november-december 2024

Welkom aan nieuwe leden

Een warm welkom aan De Heer Gerard van Hoek en Mevrouw Toos Huijbregts. Wij hopen jullie bij vele activiteiten te ontmoeten.

Qigong / MBvO / Yoga.

In overleg met Nicole van den Boom hebben we besloten te stoppen met de Qigong activiteit. Er was helaas te weinig belangstelling en de zaal was te groot voor een goede beleving.

Indien U interesse heeft om mee te gaan doen met de lessen "Meer bewegen voor ouderen" op maandag- of donderdag, dan kunt U contact opnemen met Dhr. Siem Maas tel 06 13931125

Mocht u interesse hebben om mee te gaan doen met de yogalessen op dinsdag dan kunt u contact opnemen met Mevr. Lia Krijnen tel. 06 10174036. Zij zullen U vertellen wat de mogelijkheden en de kosten zijn.



Senioren Expo

Van dinsdag 14 januari tot en met zondag 19 januari kunt u de Senioren Expo bezoeken. Dit jaar alweer de 21^e editie die plaatsvindt in NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Op de site van Senioren Brabant-Zeeland kunt u het volledige dagprogramma vinden.

Kerst rond de Kerk

Na een gezellige kerstbrunch kunt u op 14 december vanaf 17.00u tot 21.00u een bezoekje brengen aan de kerstmarkt in Riel. Dit jaar kun je de kerstmarkt vinden rond de kerk. Met een combinatie van muziek, eten en drinken, activiteiten en verkoopkraampjes is succes verzekerd. De kerstmarkt is een onderdeel van "de klinkende kerstroute Goirle/Riel", een route langs kerststallen in Goirle en Riel, welke te volgen is tussen 14 december en 6 januari.

Cadeautip

Mocht u nog op zoek zijn naar een passend cadeau voor een familielid van +50. Voor € 27,50 geeft u ze een jaar-lidmaatschap van Senioren Belangen Riel cadeau.

Zorgverzekeringspremie

In november worden de premies van de zorgverzekeringen voor 2025 weer bekend gemaakt. Dit is dan ook meteen de tijd om weer eens goed naar uw situatie te kijken m.b.t. uw zorgverzekeraar. U heeft tot 31 december de tijd om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar. Op de website kunt u meer informatie vinden omtrent de zorgverzekeringen in 2025.

Kerstbrunch SB-Riel op zaterdag 14 december 2024.



Op zaterdag 14 december houden we onze jaarlijkse Kerstviering met een brunch bij De Commanderie.

Wij verwachten U tussen 11.00 en 11.30 uur.

U wordt ontvangen met koffie/thee en een petit-fourtje.

Onze voorzitter houdt omstreeks 11.45 uur een kort welkomstwoord, waarna we gezamenlijk een toast uitbrengen op het nieuwe jaar. Na het worstenbroodje wordt het Kerstverhaal voorgelezen. Daarna volgt een kopje soep en de brunch.

Om 14.00 uur is er een optreden van een deel van het koor Vrij en Blij.

Zij zullen de Kerstviering opluisteren met enkele kerstliederen.

We houden tenslotte nog een kleine loterij en dan is er rond 15.00 uur het slotwoord door de voorzitter, zodat iedereen die wil ook nog op tijd deel kan nemen aan de Kerstactiviteiten in Riel.

De eigen bijdrage voor de uitgebreide brunch en de gezellige middag is € 20,00 per persoon. Koffie/thee onbeperkt tot het kerstverhaal; overige drankjes voor eigen rekening. Indien U uw partner (die nog geen lid is) als introducee wilt meenemen, dan is de bijdrage voor hem/haar € 30,00. Dit dan graag duidelijk vermelden bij de aanmelding.

Aanmelden: U kunt zich voor de Kerstbrunch aanmelden bij voorkeur via de mail bij Ton van der Poel via wergroep@sb-rieland.nl (of telefonisch 013 518 2379).

Van hem krijgt U dan te horen of er plaats is en pas daarna maakt U het verschuldigde bedrag over op rekeningnummer NL 43 RABO 0102 3392 28 t.n.v. Senioren Belangen Riel, onder vermelding van "Kerstbrunch 2024 met uw naam/namen"

Aanmelden kan vanaf donderdag 28 november tot en met zondag 8 december. Probeer zo veel mogelijk zelf voor vervoer te zorgen of met iemand uit de buurt mee te rijden.

Agenda terugkerende activiteiten en Service-informatie

Maand agenda

Bingo	2 ^e vrijdag van de maand – 13 december 2024 om 14.00 uur
Fietsen	woensdag – vertrek 13.00 uur vanaf Dorpsplein
Jeu de boules	donderdag vanaf 13.30 uur - baan Oude Tilburgsebaan
Koersbal	vrijdag behalve 2 ^e vrijdag om 14.00 uur
Seniorengym	maandag van 10.00u-10.45u donderdag van 10.00u-10.45u
Wandelen	woensdag - vertrek 9.30u bij de Leybron
Wandelvoetbal	woensdag 10.00 uur op Sportpark De Krim/VV Riel
Yoga	dinsdag van 08.45 – 09.45 uur dinsdag van 10.00 – 11.00 uur
Huiskamer	dinsdag van 10.00u tot 12.00u pleinzaal van de Leybron. X U bent van harte welkom!

Boekenkast/Bibliotheek Leybron

Wij zijn verheugd dat Marleen van der Poel en Hannie Dekkers de zorg voor een goed gevulde en ordelijke boekenkast op zich willen nemen.

Tijdens openingstijden van de Leybron kunt u vrij gebruik maken van de boekenkast/bibliotheek. U mag een/meerdere boek(en) meenemen om te lezen en daarna weer terugbrengen. Heeft u thuis nog boeken die u al heeft gelezen, dan kunt u ze aanbieden voor de boekenkast/bibliotheek. De boeken staan op alfabetische volgorde op schrijversnaam.

Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft - de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben telefonisch/mondeling contact

Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's.

Wilt u van hun diensten gebruik maken neem dan contact op met

Engelien van de Pas, telefoon 013 518 1793 of

Joop van Iperen telefoon 06 231 88974 voor verdere informatie.

Cliëntondersteuners

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner.

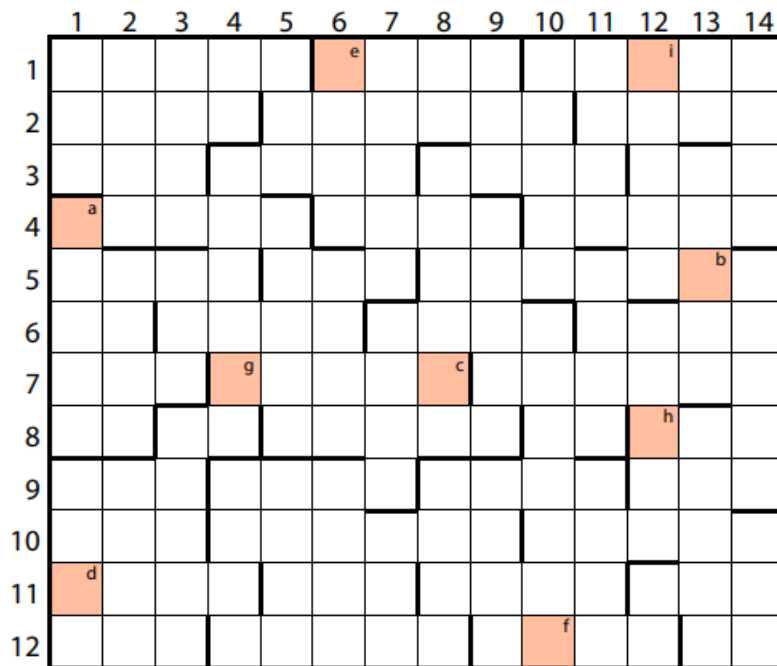
Onze cliëntondersteuner, Joop van Iperen, is speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft.

Voor informatie stuur een mailtje naar Joop van Iperen via

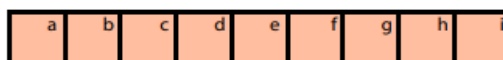
clientondersteuning@sb-rieland.nl

Dorpscollectief Riel (DCR)

Voor andere hulpvragen kunt u telefonisch contact opnemen met Dorpscollectief Riel via **06 386 92845**



© www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** longkwaal; verleidelijke vrouw; bloeiwijze - **2** voldoende gekookt; onderwijzer; deel v.e. trap - **3** grote papegaai; hap; geleedpotig dier; wees gegroet - **4** land binnen het Verenigd Koninkrijk; witkalk; deel v.e. platenspeler - **5** narcose; even tevoren; bevreesd - **6** als onder; morsdoekje; omheining; geurige drank - **7** slokje; broer van Mozes; luxe scheepsreis - **8** gouden tientje; landbouwwerktuig; krantenstalletje; Europees Kampioenschap; grote bijl - **9** einder; tabak; riv. in Italië; zangstem - **10** oppervlaktemaat; peil; dagaanduiding - **11** Spaanse kunstschilder; hevig; huidplooi; over - **12** boomscheut; biet; glazen verpakking; science fiction.

Verticaal: **1** Turks bevelhebber; zuur; aanlegplaats - **2** vrouw van Abraham; één keer; land in het Midden-Oosten - **3** spraak; loofboom; muggenlarve - **4** meester; bakmengsel; uiting van verdriet - **5** Engels bier; deel v.e. wiel; op deze plaats - **6** vuile vlek; wachthuisje; Ned. omroep - **7** dierentuin in Amsterdam; ver naar boven; eigenwaarde - **8** moeder; Europese taal; mestvocht - **9** nagerecht; hartige hap; voederrek - **10** cirkel; schuifbout - **11** vulkaan op Sicilië; defect; woestijnbron - **12** visbeen; leemte; Verenigde Staten - **13** errore excepto; vel; safe - **14** verdriet; spookverschijning; abnormaal.

Wilt u meer informatie → bezoek dan onze website **www.sb-rieland.nl**

Hier vindt u ook deze Nieuwsbrief; laatste informatie; contactpersonen voor diverse activiteiten en gegevens van het bestuur.

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van
18 december 2024

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via

secretariaat@sb-rieland.nl

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.